

# Tai Ji Quan et Qigong avec SIFU Howard CHOY - NANTES - PARIS - RENNES - Saison 2009 - 2010

Howard CHOY est un véritable maître ou SIFU (chinois), en Tai Ji Quan (lignée Yang Sauchung), en Kung Fu Choy Lee Fut, Lohan Qigong, et en Qigong. Son enseignement est authentique et très accessible. Il anime les stages dans une ambiance studieuse et chaleureuse. Vidéo sur internet : Youtube taper Howard CHOY, puis rechercher.

Tai Ji Quan en profondeur : stage en petit groupe, nombreuses corrections personnelles apportées par SIFU Howard CHOY, pour toute personne motivée.

<b>SIFU Howard CHOY</b>	<b>PARIS</b>	Tai Ji Quan et Lohan Qigong	CONFERENCE, DEMONSTRATION, CONVIVIALITE	jeudi 19 novembre 2009, 19h30 à 22h
<b>SIFU Howard CHOY</b>	<b>NANTES</b>	Tai Ji Quan en profondeur	Structure corporelle et Connexion interne du QI : les clés pour la santé et le Fa Jing	vendredi 20 novembre 2009, 13h à 18h30
		Tai Ji Quan et Lohan Qigong	CONFERENCE, DEMONSTRATION, CONVIVIALITE	vendredi 20 novembre 2009, 20h à 22h30
		Tai Ji Quan	Révision Epée, style Yang	samedi 21 novembre 2009, 14h à 20h
		Qigong	Qigong des 5 animaux : la Grue	dimanche 22 novembre 2009, 9h à 17h
<b>SIFU Howard CHOY</b>	<b>NANTES</b>	Tai Ji Quan en profondeur	Structure corporelle et Connexion interne du QI : les clés pour la santé et le Fa Jing	vendredi 8 janvier 2010, 14h30 à 20h
		Tai Ji Quan	BATON du Tai Ji Quan, style Yang	samedi 9 janvier 2010, 14h à 20h
		Qi Gong	Luohan Qigong : 18 paumes de Boudha	dimanche 10 janvier 2010, 9h à 17h
<b>SIFU Howard CHOY</b>	<b>PARIS</b>	Tai Ji Quan	le TUI SHU ou mains collantes du style Yang	samedi 13 février 2010, 13h à 19h
		Qi Gong	Santé : les Fondamentaux énergétiques du Qi Gong	dimanche 14 février 2010, 9h30 à 17h
<b>SIFU Howard CHOY</b>	<b>NANTES</b>	Tai Ji Quan en profondeur	Structure corporelle et Connexion interne du QI : les clés pour la santé et le Fa Jing	vendredi 26 mars 2010, 14h30 à 20h
		Tai Ji Quan	BATON du Tai Ji Quan, style Yang	samedi 27 mars 2010, 14h à 20h
		Qi Gong	Luohan Qigong : 18 paumes de Boudha	dimanche 28 mars 2010, 9h à 17h
<b>SIFU Howard CHOY</b>	<b>NANTES</b>	Tai Ji Quan	BATON du Tai Ji Quan, style Yang, style Yang	jeudi 13 mai 2010, 9h à 17h
		Qi Gong	Luohan Qi Gong 18 PAUMES DE BOUDDHA	vendredi 14 mai 2010, 9h à 17h
	<b>RENNES</b>	Tai Ji Quan	Tui Shu et la meilleure connexion au QI pour le Tai Ji Quan	samedi 15 mai 2010, 9h à 17h
		Qigong	Luohan Qi Gong 18 PAUMES DE BOUDDHA	dimanche 16 mai 2010, 9h à 17h

<b>TARIFS</b>	<b>SIFU Howard CHOY</b>	Tai Ji Quan et Lohan Qigong, pour tous niveaux FORFAIT : 2 jours à suivre / 134 €, 1 jour / 75 € Tai Ji Quan en profondeur, sur réservation 06 83 66 23 94, FORFAIT : 3 jours / 297 €, 1 jour / 110 € Bâton de Tai Ji Quan, FORFAIT : 3 jours / 201€ Luohan Qigong (nantes), FORFAIT : 3 jours / 201€
---------------	-----------------------------	--

<b>INFOS</b>	<b>NANTES et PARIS</b>	<b>INSCRIPTION : nombre de places disponibles limitées à une trentaine de personne, délivrées dans l'ordre d'inscription</b> envoyer au plus tôt, inscription et chèque d'acompte de 30 %, "Centre de Tai Ji Quan et Qi Gong", 21 rue Maréchal Joffre 44000 Nantes  - les inscriptions, à réception des chèques d'acompte sont fermes et définitives. - annulation possible du stage si moins de 6 personnes inscrites. - en cas d'annulation par Centre de Tai Ji Quan et Qigong, les acomptes sont restitués.  - info des lieux sur <a href="http://www.tai-ji-centre.net">www.tai-ji-centre.net</a> , accueil ou rubrique stage - infos pratiques pour Nantes (lieu, etc) et infos concernant Maître Howard CHOY contacter Thierry DOCTRINAL 06 83 66 23 94 - infos pratiques pour Paris (lieu, etc), pour Paris, contacter Luce CONDAMINE au 01 42 87 45 90
	<b>RENNES</b>	- <b>infos et inscriptions</b> contacter le 02 99 51 81 28, chèques à l'ordre de "Tai Chi Chuan Le Roseau", 6 Cours des Alliés, 35000 RENNES

— pour chaque Inscription et Règlement de la globalité 1 mois à l'avance, 5% de remise (hors étude approfondie) —  
(- les inscriptions, à réception des chèques sont fermes et définitives.)

<http://www.tai-ji-centre.net> - <http://www.taouest.net>